

Zorgtrajecten Aalst vzw

Langestraat 102 - 9300 Aalst

E-mail : zorgaalst@zorgtrajectenaalst.be

Hoe een Zorgtraject Diabetes opstarten : Stappenplan voor de huisarts

Eerste consult bij de huisarts

- I. Inclusievoorwaarden nakijken: Wie komt in aanmerking voor een zorgtraject diabetes ?
 - DM2-patiënten onder maximale OAD, waarbij insulinetherapie of een incretinemimeticum (exenatide (Byetta®), liraglutide (Victoza®)) wordt overwogen, of
 - DM2-patiënten op 1 of 2 insuline-injecties per dag of op een incretinemimeticum (exenatide (Byetta®), liraglutide (Victoza®))
 - De patiënt is in staat om zelf naar de huisartsenpraktijk te komen, zelfcontrole te doen en bereid om naar een diabeteseducator te gaan.
 - De huisarts is bereid om de zorgen te coördineren, de educatie en het zelfcontrolemateriaal voor te schrijven en de patiënt 1 x per jaar naar een endocrinoloog/diabetescentrum te verwijzen.
- II. Een contract ondertekenen
 - Het [contract voor het zorgtraject Diabetes vindt u hier](#). Dit contract dient ondertekend te worden door de patiënt, de huisarts en de endocrinoloog. Het door de huisarts ondertekende contract wordt meegegeven aan de patiënt. U maakt een afspraak bij de endocrinoloog en laat het contract ook door hem/haar ondertekenen.

Het ondertekenen van een contract voor zorgtraject is enkel mogelijk tijdens een consultatie!

Patiënten wiens contract reeds ondertekend werd door de endocrinoloog, zie stap III en verder!

Tweede consult bij de huisarts

- III. Kopie van het contract opsturen naar de mutualiteit
 - Een kopie van het ondertekende contract wordt opgestuurd naar de adviserend geneesheer van de mutualiteit van de patiënt. Het originele contract wordt bewaard in het GMD. De [adressen van de zetels van de verschillende mutualiteiten vindt u hier](#).
- IV. Voorschrift voor educatie
 - U maakt een [voorschrift voor educatie \(hier downloaden pdf\) \(/ word-document\)](#). Om ervoor te zorgen dat de diabeteseducator over voldoende informatie beschikt, vult u ook de inlichtingenfiche (tweede pagina van het voorschrift) in. Beide documenten geeft u mee aan de patiënt. Met beide documenten dient hij zich aan te melden bij de diabeteseducator.
- V. Voorschrift voor zelfcontrolemateriaal
 - U schrijft het zelfcontrolemateriaal van uw patiënt voor op een gewoon medicatievoorschrift. U vermeldt op het voorschrift : 'Zelfcontrolemateriaal voor een patiënt, opgenomen in het zorgtraject Diabetes'.

(U schrijft het zelfcontrolemateriaal best generisch voor: de diabeteseducator kiest samen met de patiënt de geschikte glucosemeter. Alleen met een [attest van de diabeteseducator](#) kan de patiënt zijn gratis zelfcontrolemateriaal met uw voorschrift bij de apotheker ophalen. Dit attest is 3 jaar geldig.)

- VI. Contacteer DPA
 - U belt het DPA om een afspraak te maken voor educatie : 053/41.97.24. Het DPA houdt rekening met de voorkeur van uw patiënt om hem/haar een diabeteseducator toe te wijzen.

Met alle vragen over zorgtrajecten kan u terecht bij zorgtrajectpromotor

Els De Schrijver
053/41.97.24